

## Les Partenaires clés de la Randonnée de l'Espoir



Rue Saudraie  
22400 LAMBALLE  
Tél. 02 96 50 89 89



66, Rue Mouexigné  
22400 LAMBALLE  
TÉL. 02 96 50 11 30



5 Bd Jobert - LAMBALLE - 02 96 31 28 64  
lamballe@visagesdumonde.fr  
www.visagesdumonde.fr



CÔTES D'ARMOR  
Toute une banque  
pour vous



Shoes For Actives

## Les Associations de Quartiers de Lamballe



FDVA  
FONDS POUR LE  
DEVELOPPEMENT  
DE LA VIE  
ASSOCIATIVE



# Jogging-Rando Pays de Lamballe

Association Sport-Loisirs

## Section Randonnée Pédestre

Regroupe les amateurs de randos entre terre et mer.  
Membres licencié(e)s à la FF Randonnée.

Randonnées organisées tous les dimanches matin (12 à 14km, 2h30) et tous les lundis en après-midi (9 à 11 km à 4 km/h ou 6 à 8 km à allure modérée 3 km/h).

Marche nordique tous les lundis matin et mercredis matin (10 à 12 km, 2h).



## Section Jogging

Regroupe les amoureux du jogging et de la course à pied.  
Toutes catégories d'âge.

Loisirs et compétitions : 10 km, semi-marathons  
et marathons, courses nature, trails...

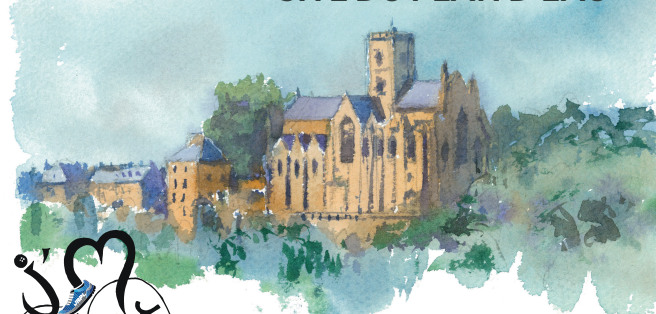
Organisation des Foulées Lamballaises en mai.



CO-PRÉSIDENTE : F.DUPRÈ et Y. LE RESTIF  
COORDINATEUR RANDO-ESPOIR : P. LOUINEAU

Site web : [www.joggingrando.com](http://www.joggingrando.com)  
mail : [joggingrando22@gmail.com](mailto:joggingrando22@gmail.com)  
f Jogging Rando Pays de Lamballe

13 JUILLET 2026  
LAMBALLE  
SITE DU PLAN D'EAU



Randonnée  
de l'Espoir

## 5 CIRCUITS

Balisés et sécurisés !

Sans classement ni chronométrage

17 h 45 : Grande Randonnée - 18 km

18 h 00 : Marche Nordique - 13 km

18 h 00 : Rando Nature - 13 km

18 h 30 : Rando Familles - 8 km

18 h 45 : Petite Rando - 4 km

Site internet : [www.joggingrando.com](http://www.joggingrando.com)

f Jogging Rando Pays de Lamballe

animation - restauration (paiement par CB possible)  
ravitaillement sur les circuits (tri sélectif, merci de  
prévoir votre gobelet)

ANIMATIONS  
SUR PLACE

PAO BRAN

en concert gratuit à 20h

FEU D'ARTIFICE

Offert par Lamballe-Armor

Participation : 5 € donnant droit à une tombola  
Engagements reversés à LEUCÉMIE ESPOIR 22 et à la LIGUE  
CONTRE LE CANCER

Organisation : JOGGING-RANDO PAYS DE LAMBALLE membre FF Randonnée  
avec le concours de bénévoles d'associations de LAMBALLE



Cette plaquette vous est offerte par Visages du monde

Participation : 5 € donnant droit à une tombola  
Premier prix adulte : Participation à un voyage  
offert par Visages du Monde  
Premier prix enfant : 1 VTT

Engagements reversés à LEUCÉMIE ESPOIR 22  
et à LA LIGUE CONTRE LE CANCER

Animations et ravitaillement sur les circuits  
Restauration au village rando  
(paiement par CB possible):  
galettes-saucisses, sandwiches, crêpes.

(tri sélectif aux ravitaillements, merci de prévoir votre gobelet)



LEUCÉMIE ESPOIR

4, Impasse des Roses - 22960 PLÉDRAN



Accueil : 1 rue Alain Colas - 22950 Trégueux  
Adresse postale : BP 12368 - 22023 St-Brieuc Cedex 1  
Tél. : 02 96 94 78 14 E-mail [cd22@ligue-cancer.net](mailto:cd22@ligue-cancer.net)  
Site internet <http://www.ligue-cancer.net/cd22>

## "La Randonnée de l'Espoir"

Un pas pour la Vie,  
Une Rando pour l'Espoir.  
Tous réunis le temps d'un soir  
... à Lamballe.



En concert gratuit à 20h

### Les landes de la Poterie



Tirage des gros lots de la tombola à 22h15.

# FEU D'ARTIFICE

tiré du plan d'eau à 23h

Offert par Lamballe-Armor

Site Internet : [www.joggingrando.com](http://www.joggingrando.com)  
Adresse e.mail : [randoespoirlamballe@outlook.com](mailto:randoespoirlamballe@outlook.com)



30<sup>ème</sup> RANDONNEE DE L'ESPOIR - 13 juillet 2026  
LAMBALLE, site du plan d'eau - Bulletin d'inscription

A découper et à envoyer avant le 10 juillet à Jogging Rando Pays de Lamballe – BP 80419 – 22404 LAMBALLE-ARMOR Cedex  
accompagné du montant des inscriptions, par chèque uniquement à l'ordre de « Rando Espoir Lamballe »  
Deux urnes seront à votre disposition chez "OPTI'SOINS" 13 rue Pasteur à Lamballe (place du marché)  
et à la Ferme de Marie-Jeanne, Lourmel 22400 Andel

Nombre de personnes : Adulte(s) : Enfant(s) : x 5 € par participant :  
NOM\* : Prénom :  
Adresse : Ville :  
Code postal : @

\*un seul nom par groupe ou famille

- 17h45 Grande Randonnée, 18 km
- 18h00 Marche Nordique, 13km
- 18h00 Rando Nature, 13 km
- 18h30 Rando Familles, 8 km
- 18h45 Petite Rando, 4 km

TOMBOLA : 1 billet par inscription  
1<sup>er</sup> lot adulte : Participation à un voyage offert  
par Visages du Monde  
1<sup>er</sup> lot jeunes (<18 ans) : 1 VTT

Évitez l'attente le 13 juillet, pensez à vous pré-inscrire