

Prêt(e)s à relever un nouveau défi sportif ?

RDV le dimanche 8 mars 2026

à LANNION - Beg Léguer (22)

Brevet de Marche AUDAX

25 ou 50 km



2 boucles de 25 km à la vitesse de 6 km/h

Départ à 7h45 (50 ou 25 km) ou 13h15 (25 km)



Centre de loisirs de Beg Léguer AR ZAN - Chemin de
Keradraou - Lannion (GPS : 48.746086 / -3.543732)

25 km : 9 € / 50 km : 15 €

Repas : 14 € (inscription avant le 02/03)

Inscription sur www.helloasso.com

Renseignements, pré-inscription : audax.cdrp22@gmail.com

Organisation : Rando Trégor / FFRandonnée 22



Côtes-d'Armor



Brevet de marche Audax 25 et 50 km

Dimanche 8 mars 2026 - Lannion (Beg Léguer)

“ On part ensemble, on arrive ensemble ”

La marche Audax est une épreuve de régularité et d'endurance effectuée en groupe à allure imposée de 6 km/h par un capitaine de route. Les participants sont tenus de respecter le code de la route ainsi que les instructions et consignes des organisateurs.



Programme

Lieu de départ : Centre de loisirs de Beg Léguer

- 7h : début des inscriptions - café d'accueil
- 7h45 : départ 25 et 50 km (1ère boucle)
- 12h15 : arrivée 1ère boucle - déjeuner
- 13h15 : suite 50 km et départ 25 km (2ème boucle)
- 17h45 : arrivée 2ème boucle



Bâtons de marche
interdits
Gilet jaune obligatoire
Apporter son gobelet
Chiens non admis

TARIFS

50 km : 15 €

25 km : 9 €

Repas (facultatif) : 14€

Ravitaillements fournis sur le parcours

Conditions d'inscription :

- La marche Audax n'est pas une compétition mais requiert une bonne condition physique. Les participants non licenciés dans un club de marche doivent présenter un certificat de non contre-indication à la marche d'endurance datant de moins d'un an. Sinon, l'inscription vaut déclaration de bonne santé. Les organisateurs déclinent toute responsabilité contre tout incident pouvant survenir aux participants surestimant leurs capacités physiques.
- Chaque participant accepte que sa photo soit diffusée sur les supports de Rando Trégor et de la FFRandonnée 22 pour la promotion de l'activité.



Inscriptions

- **en ligne sur hello asso (avant le 02/03 pour le repas)**
- sur place (sauf repas) dans la limite des places disponibles



Renseignements :  audax.cdrp22@gmail.com

<https://www.randotregor.fr> ou <https://cotes-d-armor.ffrandonnee.fr>